

---

## Leserbriefe

---

### Pillen lösen das Problem nicht

«Neue Diättable aus der Schweiz»

NZZ am Sonntag vom 19. August

In der Vergangenheit haben Diätpillen immer wieder zu schwerwiegenden Nebenwirkungen geführt. Trotzdem werden zurzeit wieder neue auf den Markt geworfen. Auch bei den neuen Schlankheitsmitteln werden Nebenwirkungen kaum lange auf sich warten lassen, denn obwohl sie an Tieren getestet sind, wird sich einmal mehr herausstellen, dass die Tierversuchs-Resultate nicht auf Menschen übertragbar sind. «Ärzte und Patienten warten sehnsüchtig auf neue Therapeutika» steht in diesem Artikel.

Wann begreifen die Menschen endlich, dass keine Pillen das Problem der Fettsucht auf die Dauer werden lösen können, sondern nur ein gesunder Lebensstil (Ernährung, genügend Bewegung und so weiter). Gesund leben heisst vor allem, sich gesund ernähren.

**Claudia Zeier, Zürich**