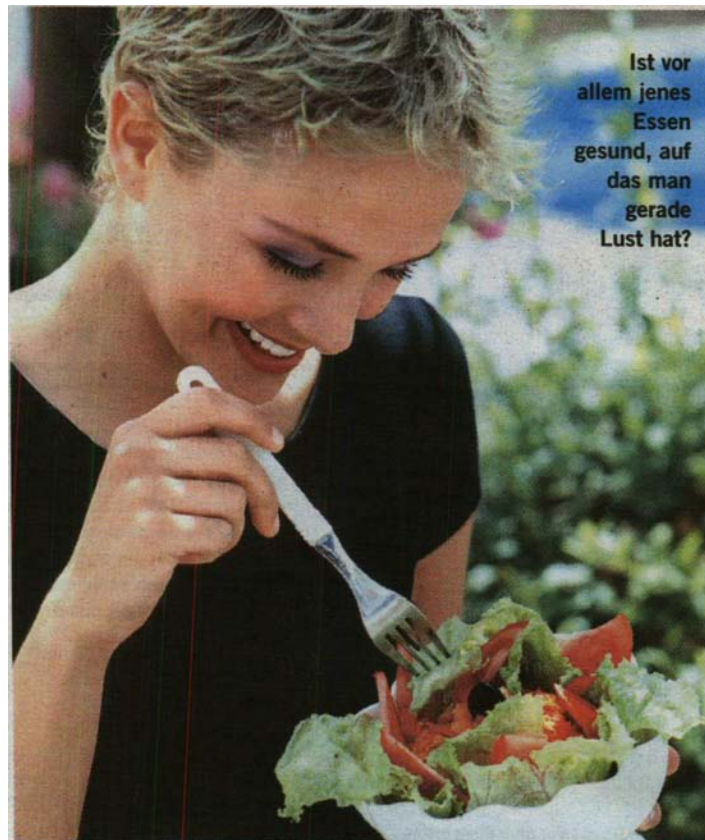


MM 16: «Durch dick und dünn», Interview mit dem Ernährungswissenschaftler Udo Pollmer über Fettwarungen auf Nahrungsmitteln.

### Sinnlose Diäten?

 **«Dieser Ernährungs-  
forscher spricht mir aus  
der Seele.»** Jeanette Kaufmann, via E-Mail



Ich unterstütze Udo Pollmers Thesen absolut! Als Bewegungspädagogin kann ich oft mitverfolgen, wie sich Menschen mit Ernährungseinschränkungen quälen und trotzdem immer dicker werden. Dieser Verzicht auf die orale Lust führt zu viel Frust, und oft wird dann einfach auf andere Art kompensiert.

**Barbara Brugger, via E-Mail**

Udo Pollmer verbreitet die abstruse These, es komme überhaupt nicht darauf an, was man esse. Wichtig sei einzig, dass man es genieße. Dass hemmungsloser Genuss tödlich sein kann, beweisen die Statistiken der Todesursachen zweifelsfrei und alarmierend.

**Erwin Kessler, via E-Mail**

Ich finde es von einem Ernährungswissenschaftler etwas platt und salopp, wenn er sagt, es spiele keine Rolle, was man isst. Da könnte man ihn ja in Rente schicken, wenn das wirklich so einfach wäre.

**Ronald Heyer, via E-Mail**



Order: 0050783    Topic: 0050783.01    Size: 21880mm²    Color: 0    MediaID: 0145    DocID: 1929111    Category: Leserbrief