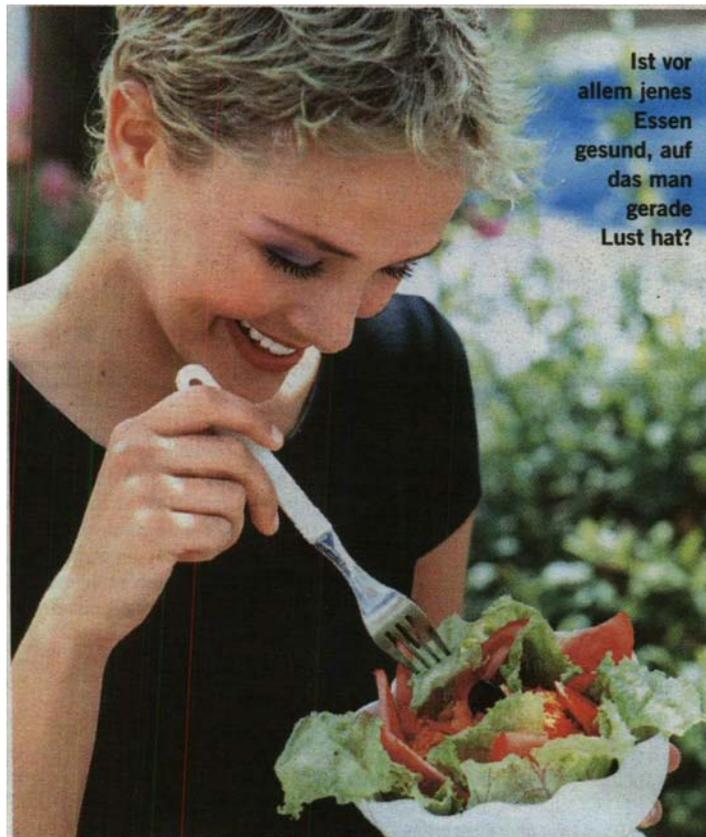


MM 16: «Durch dick und dünn», Interview mit dem Ernährungswissenschaftler Udo Pollmer über Fettwarungen auf Nahrungsmitteln.

Sinnlose Diäten?

 **«Dieser Ernährungs-
forscher spricht mir aus
der Seele.»** Jeanette Kaufmann, via E-Mail



Ich unterstütze Udo Pollmers Thesen absolut! Als Bewegungspädagogin kann ich oft mitverfolgen, wie sich Menschen mit Ernährungseinschränkungen quälen und trotzdem immer dicker werden. Dieser Verzicht auf die orale Lust führt zu viel Frust, und oft wird dann einfach auf andere Art kompensiert.

Barbara Brugger, via E-Mail

Udo Pollmer verbreitet die abstruse These, es komme überhaupt nicht darauf an, was man esse. Wichtig sei einzig, dass man es genieße. Dass hemmungsloser Genuss tödlich sein kann, beweisen die Statistiken der Todesursachen zweifelsfrei und alarmierend.

Erwin Kessler, via E-Mail

Ich finde es von einem Ernährungswissenschaftler etwas platt und salopp, wenn er sagt, es spiele keine Rolle, was man isst. Da könnte man ihn ja in Rente schicken, wenn das wirklich so einfach wäre.

Ronald Heyer, via E-Mail



DocID: 1929111

MediaID: 0145

Color: 0

Topic: 0050783.01 Size: 21880mm²

Order: 0050783

Category: Leserbrief